

Принят:

На педагогическом совете

Протокол №2

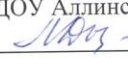
МБДОУ Аллинский детский сад «Хараасгай»

«24» февраля 2021 г

Утверждаю:

Заведующий

МБДОУ Аллинский детский сад «Хараасгай»

 Максимова О.Д.

«24» февраля 2021 г

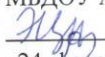


Согласовано:

Председатель

Управляющего совета

МБДОУ Аллинский детский сад «Хараасгай»

 Балданова Э.А.

«24» февраля 2021 г.

Положение о режиме занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ Аллинский детский сад «Хараасгай» (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее- санитарные требования), уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и разновозрастной группы, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной подгруппы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности образовательной деятельности.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- сокращенного дня (9-часового пребывания) с 08 ч 00 мин до 17 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятие) составляет не более:

- 10 мин для детей 2 группы раннего возраста - от двух до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня - по 8-10 мин;
- 15 мин в младшей подгруппе - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней подгруппе - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей подгруппе - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной подгруппе - для детей от шести до семи лет.

4. Режим физического воспитания

4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4.3. Физкультурные, физкультурно -оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

4.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575948

Владелец Максимова Оюна Доржиевна

Действителен с 28.04.2021 по 28.04.2022