***Неделя: первая***

***День: понедельник***

***Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет***

***Источник: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под ред. М. П. Могильного, В. А. Тутельяна, 2012***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда( в гр) | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | Витамин С | № рец |
| Б | Ж | У |
| ***Завтрак*** | Каша манная молочная | 155 | 3.40 | 3.96 | 22.94 | 141 | - | 168 |
| Чай с молоком | 150 | 2.65 | 2.33 | 11.31 | 127.7 | 1,19 | 394 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 2.3 | 7.55 | 12.2 | 65.4 | - | 1 |
| ***Итого завтрак:*** |  | ***8,35*** | ***13.84*** | ***46.45*** | ***334.10*** |  |  |
| ***2 завтрак*** | Компот из яблок | 100 | ***0.08*** | ***0.08*** | ***0,8*** | ***48.8*** | 0.86 | 372 |
| ***обед*** | Суп картофельный с макаронами на м/к б | 200 | 8.1 | 16.81 | 13.7 | 89.8 | 6.60 | 82 |
| Рагу овощное | 105 | 2.86 | 9.26 | 7.49 | 184.5 | 5.21 | 137 |
| Кисель с курагой | 150 | 3.6 | 0.23 | 85.7 | 327.2 | 1.46 | 380 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.3 | 0.8 | 15.6 | 65,4 | 0 |  |
| ***Итого обед:*** |  | ***11.41*** | ***19.51*** | ***57.2*** | ***666.90*** |  |  |
| ***полдник*** | Чай с молоком  | 150 | 2.65 | 2.33 | 11.31 | 127.7 | 1,19 | 394 |
| Пирог открытый с повидлом | 70 | 12.55 | 4.22 | 22.66 | 192.5 | 0.05 | 459 |
| ***Итого полдник:*** |  | ***15.20*** | ***6.55*** | ***33.97*** | ***320.20*** |  |  |
| ***Итого за 1 день*** |  | **40.49** | **46.77** | **203.71** | **1370** |  |  |

***Неделя: первая***

***День: вторник***

***Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет***

***Источник: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под ред. М. П. Могильного, В. А. Тутельяна, 2012***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда( в гр) | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | Витамин С | № рец |
| Б | Ж | у |
| ***Завтрак*** | Каша из смеси круп (рис, геркулес) с изюмом | 155 | 7.15 | 7.77 | 30.70 | 221 | 0.93 | 177 –(2) |
| Чай с молоком | 150 | 2.65 | 2.33 | 11.31 | 127.7 | 1,19 | 394 |
| Бутерброд с повидлом | 40 | 2.04 | 3.22 | 22.59 | 127.92 | 0.08 | 2 |
| ***Итого завтрак*** |  | ***11.84*** | ***13.32*** | ***64.6*** | ***476.62*** |  |  |
| ***2 завтрак*** | Сок виноградный | 100 | ***0.30*** | ***0.10*** | ***16.3*** | ***68.0*** | 1.0 | 372 |
| ***обед*** | Борщ на м/к б | 165 | 8.7 | 5.44 | 23.0 | 85 | 38.0 | 62 |
| Тефтели мясные | 60 | 8.54 | 8.59 | 11.18 | 165 | 0.79 | 286-1 |
| Гарнир - гречневый | 100 | 3.05 | 3.3 | 13.68 | 97 |  | 314 |
| Компот из с/фр | 160 | 0.41 | 0.02 | 26.0 | 94 | 1.2 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.3 | 0.8 | 15.6 | 65.4 | 0 |  |
| ***Итого обед*** |  | ***23.00*** | ***18.15*** | ***89.46*** | ***506.40*** |  |  |
| ***полдник*** | Чай с молоком  | 150 | 2.65 | 2.33 | 11.31 | 127.7 | 1,19 | 394 |
| Омлет натуральный | 65 | 5.73 | 11.04 | 1.10 | 127.0 | 0.10 | 215 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.3 | 0.8 | 15.6 | 65.4 | 0 | 1 |
| ***Итого полдник*** |  | ***10.68*** | ***14.17*** | ***28.01*** | ***320.10*** |  |  |
| ***Итого за 1 день*** |  | **45.82** | **58.74** | **198.37** | **1371.12** |  |  |

***Неделя: первая***

***День: среда***

***Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет***

***Источник: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под ред. М. П. Могильного, В. А. Тутельяна, 2012***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда( в гр) | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | Витамин С | № рец |
| Б | Ж | у |
| ***Завтрак*** | Каша рисовая, вязкая с сахаром и маслом сливочным | 160 | 2.72 | 3.76 | 33.61 | 227 | 0 | 165 |
| Чай с молоком | 150 | 2.65 | 2.33 | 11.31 | 127.7 | 1,19 | 394 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 2.30 | 0.80 | 15.6 | 65.40 | 0.11 | 3 |
| ***Итого завтрак:*** |  | ***7.67*** | ***6.89*** | ***60.52*** | ***420.10*** |  |  |
| ***2 завтрак*** | Сок яблочный, натуральный | 100 | ***0.30*** | ***0.10*** | ***16.3*** | ***68.0*** | 1.00 | 399 |
| ***обед*** | Щи из свежей капусты | 165 | 4.1 | 11.8 | 20.4 | 203 | 44.3 | 67 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 60 | 15.51 | 12.43 | 2.20 | 187 | 0.01 | 278 |
| Гарнир - макароны | 125 | 4.5 | 3.7 | 22.03 | 141 |  | 317 |
| Компот из с/ф | 160 | 0.41 | 0.02 | 26.00 | 94 | 1.2 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.3 | 0.8 | 15.6 | 65.4 | 0 | 1 |
| ***Итого обед:*** |  | ***26.82*** | ***28.75*** | ***86.23*** | ***690.40*** |  |  |
| ***полдник*** | Чай с молоком  | 150 | 2.65 | 2.33 | 11.31 | 127.7 | 1,19 | 394 |
| вафли | 30 | 19.5 | 11.5 | 38 | 156 | 0 | 151 |
| ***Итого полдник*** |  | ***22.15*** | ***13.85*** | ***49.31*** | ***283.7*** |  |  |
| ***Итого за 1 день*** |  | **56.94** | **49.59** | **212.36** | **1462.20** |  |  |

***Неделя: первая***

***День: четверг***

***Возрастная категория: с 1.5 до 3 лет***

***Источник: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под ред. М. П. Могильного, В. А. Тутельяна, 2012***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда( в гр) | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | Витамин С | № рец |
| Б | Ж | у |
| ***Завтрак*** | Каша пшенная | 165 | 4.7 | 4.3 | 15.6 | 151 | 2.73 | 93 |
| Чай с молоком | 150 | 2.65 | 2.33 | 11.31 | 127.7 | 0.02 | 392 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1.21 | 0.21 | 2.8 | 34.7 | 0 | 1 |
| Хлеб пшеничный, зерновой | 15 | 1.21 | 0.21 | 6.83 | 29.25 |  |  |
| ***Итого завтрак:*** |  | ***9.77*** | ***7.05*** | ***36.54*** | ***342.65*** |  |  |
| ***2 завтрак*** | Компот из груш | 100 | ***0.04*** | ***0.03*** | ***6.02*** | ***48*** | 0.43 | 372 |
| ***обед*** | Суп с домашней лапшой | 165 | 4.1 | 3.82 | 10.54 | 102.4 | 13.9 | 85 |
| Котлета мясная | 60 | 15.32 | 17.07 | 8.83 | 239 | 0.09 | 282 |
| Гарнир –картофельное пюре | 125 | 6.7 | 3.61 | 22.4 | 143 | 0 | 313 |
| Компот из с/ф | 160 | 0.41 | 0.02 | 26.00 | 94 | 1.2 | 376 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1.15 | 0.12 | 7.5 | 35.8 | 0 | 1 |
| Хлеб пшеничный, зерновой | 15 | 0.21 | 0.19 | 6.84 | 29.2 |  |  |
| ***Итого обед:*** |  | ***27.89*** | ***24.83*** | ***82.11*** | ***643.4*** |  |  |
| ***полдник*** | Чай с молоком  | 150 | 2.65 | 2.33 | 11.31 | 127.7 | 1.19 | 394 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 2.3 | 7.55 | 12.2 | 65.4 | - | 1 |
| Конфеты шоколадные | 30 | 0.15 | 3.86 | 45.26 | 142.3 |  |  |
| ***Итого полдник:*** |  | ***5.12*** | ***7.34*** | ***75.67*** | ***335.4*** |  |  |
| ***Итого за 1 день*** |  | **42.80** | **45.65** | **193.44** | **1369.45** |  |  |

***Неделя: первая***

***День: пятница***

***Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет***

***Источник: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под ред. М. П. Могильного, В. А. Тутельяна, 2012***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда( в гр) | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | Витамин С | № рец |
| Б | Ж | у |
| ***Завтрак*** | Каша молочная из смеси круп (гречневой, пшенной) | 155 | 7.81 | 8.16 | 20.59 | 227 | 0.89 | 177(3) |
| Какао с молоком, сахаром | 150 | 3.15 | 2.72 | 12.96 | 89 | 1.20 | 397 |
| Бутерброд с сыром российским | 30 | 2.3 | 2.8 | 15.6 | 90 | 0 | 1 |
| ***Итого завтрак:*** |  | ***13.26*** | ***13.68*** | ***49.15*** | ***406.00*** |  |  |
| ***2 завтрак*** | Сок натуральный | 100 | ***0.30*** | ***0.10*** | ***8.15*** | ***48.0*** | 1.00 | 399 |
| ***обед*** | Суп с рыбными консервами | 165 | 5.7 | 7.6 | 9.55 | 113.6 | 6.0 | 87 |
| Жаркое по - домашнему | 160 | 10.61 | 6.81 | 15.04 | 114.5 | 15.03 | 298 |
| Компот из с/ф | 160 | 0.41 | 0.02 | 26.00 | 94 | 1.2 | 376 |
| хлеб | 30 | 2.3 | 0.8 | 15.6 | 65.4 | 0 | 1 |
| ***Итого обед:*** |  | ***19.02*** | ***15.23*** | ***74.34*** | ***387.5*** |  |  |
| ***полдник*** | Чай с молоком  | 150 | 2.65 | 2.33 | 11.31 | 127.7 | 1,19 | 394 |
| Булочка домашняя | 50 | 3.64 | 8.26 | 26.96 | 198 | 0 | 469 |
| ***Итого полдник:*** |  | ***6.29*** | ***10.59*** | ***38.27*** | ***325.7*** |  |  |
| ***Итого за 1 день*** |  | **38.87** | **39.60** | **169.91** | **1167.20** |  |  |

***Неделя: вторая***

***День: понедельник***

***Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет***

***Источник: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под ред. М. П. Могильного, В. А. Тутельяна, 2012***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда( в гр) | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | Витамин С | № рец |
| Б | Ж | у |
| ***Завтрак*** | Суп молочный с геркулесовой крупой | 155 | 7.27 | 1.24 | 24.43 | 159 | 0 | 168 |
| Чай с молоком | 150 | 2.65 | 2.33 | 11.31 | 127.7 | 1,19 | 394 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.3 | 0.8 | 15.6 | 65.4 | 0 | 1 |
| ***Итого завтрак:*** |  | ***12.22*** | ***4.37*** | ***51.34*** | ***352.1*** |  |  |
| ***2 завтрак*** | Сок натуральный | 100 | ***0.30*** | ***0.10*** | ***16.3*** | ***48.0*** | 1.00 | 399 |
| ***обед*** | Щи из свежей капусты | 165 | 6.03 | 6.7 | 5.5 | 248 | 19.8 | 80 |
| Фрикадельки мясные в соусе | 120 | 9.45 | 9.56 | 8.43 | 158 | 0.47 | 288 |
| Гарнир - перловый | 125 | 4.04 | 4.5 | 30.6 | 175 | 0 | 315 |
| Компот из сухофруктов | 165 | 0.75 | 0.05 | 23.8 | 94 | 1.5 | 380 |
| хлеб | 30 | 2.3 | 0.8 | 15.6 | 65.4 | 0 | 1 |
| ***Итого обед:*** |  | ***22.57*** | ***21.61*** | ***83.93*** | ***740.4*** |  |  |
| ***полдник*** | Чай с молоком  | 150 | 3.65 | 2.33 | 11.31 | 127.7 | 1,19 | 394 |
| Сухари сливочные | 50 | 4.88 | 2.36 | 26.15 | 141 | 0 | 466 |
| ***Итого полдник:*** |  | ***8.53*** | ***4.69*** | ***37.46*** | ***268.7*** |  |  |
| ***Итого за 1 день*** |  | **43.62** | **45.3** | **199.03** | **1409.20** |  |  |

***Неделя: вторая***

***День: вторник***

***Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет***

***Источник: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под ред. М. П. Могильного, В. А. Тутельяна, 2012***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда( в гр) | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | Витамин С | № рец |
| Б | Ж | у |
| ***Завтрак*** | Каша манная молочная | 155 | 3.40 | 3.96 | 22.94 | 141 | - | 168 |
| Чай с молоком | 150 | 2.65 | 2.33 | 11.31 | 127.7 | 1,19 | 394 |
| Бутерброд с сыром российским | 30 | 2.3 | 6.8 | 15.6 | 90 | 0 | 1 |
| ***Итого завтрак:*** |  | ***8.35*** | ***13.09*** | ***49.85*** | ***358.7*** |  |  |
| ***2 завтрак*** | Сок натуральный | 100 | ***0.30*** | ***0.10*** | ***8.15*** | ***48.0*** | 0.86 | 372 |
| ***обед*** | Борщ на м/к б | 165 | 8.7 | 6.24 | 8.0 | 85 | 38.0 | 62 |
| Гуляш из отварного мяса | 60 | 8.80 | 6.33 | 4.50 | 205 | 7.26 | 276 |
| Гарнир - гречневый | 105 | 3.05 | 4.3 | 13.68 | 97 |  | 314 |
| Компот из сухофруктов | 165 | 0.75 | 0.05 | 23.8 | 94 | 1.5 | 380 |
| хлеб | 30 | 2.3 | 0.8 | 15.6 | 65.4 | 0 | 1 |
| ***Итого обед:*** |  | ***23.6*** | ***17.72*** | ***65.58*** | ***516.40*** |  |  |
| ***полдник*** | Какао с молоком и сахаром | 150 | 3.15 | 2.72 | 12.96 | 89 | 1.20 | 397 |
| Оладьи из дрожжевого теста | 75 | 6.55 | 9.25 | 35.45 | 201 |  |  |
| ***Итого полдник:*** |  | ***9.7*** | ***11.97*** | ***59.31*** | ***290*** |  |  |
| ***Итого за 1 день*** |  | **41.95** | **42.88** | **182.89** | **1213.1** |  |  |

***Неделя: вторая***

***День: среда***

***Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет***

***Источник: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под ред. М. П. Могильного, В. А. Тутельяна, 2012***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда( в гр) | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | Витамин С | № рец |
| Б | Ж | у |
| ***Завтрак*** | Каша рисовая | 155 | 3.40 | 3.96 | 22.94 | 141 | - | 168 |
| Чай с молоком  | 150 | 2.65 | 2.33 | 11.31 | 77 | 1,19 | 394 |
| Бутерброд с повидлом | 45 | 4.73 | 6.88 | 14.56 | 139 | 0.07 | 3 |
| ***Итого завтрак:*** |  | ***10.78*** | ***13.17*** | ***48.81*** | ***357*** |  |  |
| ***2 завтрак*** | Компот из яблок | 100 | ***0.08*** | ***0.08*** | ***0.8*** | ***48.8*** | 0.86 | 372 |
| ***обед*** | Суп – бульон с домашней лапшой | 200 | 4.28 | 4.1 | 11.85 | 136.24 | 4.00 | 110 |
| Биточки рыбные | 60 | 8.02 | 2.82 | 5.99 | 97 | 0.26 | 255 |
| Гарнир –картофельное пюре | 125 | 6.7 | 10.61 | 22.4 | 163 | 0 | 313 |
| Сок натуральный | 150 | 1.05 | 0.30 | 17.10 | 75 | 11.10 | 399 |
| хлеб | 30 | 2.3 | 0.8 | 15.6 | 65.4 | 0 | 1 |
| ***Итого обед:*** |  | ***23.05*** | ***21.12*** | ***75.87*** | ***573.69*** |  |  |
| ***полдник*** | Чай с молоком | 150 | 2.65 | 2.33 | 11.31 | 77 | 1,19 | 394 |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 3.88 | 3.56 | 26.15 | 141 | - | 466 |
| ***Итого полдник:*** |  | ***6.53*** | ***5.89*** | ***37.46*** | ***218*** |  |  |
| ***Итого за 1 день*** |  | **40.44** | **40.26** | **162.94** | **1197.49** |  |  |

***Неделя: вторая***

***День: четверг***

***Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет***

***Источник: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под ред. М. П. Могильного, В. А. Тутельяна, 2012***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда( в гр) | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | Витамин С | № рец |
| Б | Ж | у |
| ***Завтрак*** | Каша пшенная | 165 | 4.7 | 4.3 | 15.6 | 151 | 2.73 | 93 |
| Чай с молоком  | 150 | 2.65 | 2.33 | 11.31 | 77 | 1,19 | 394 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.55 | 3.24 | 20.8 | 119.4 | 0,01 |  |
| ***Итого завтрак:*** |  | ***12.94*** | ***14.37*** | ***63.1*** | ***430,4*** |  |  |
| ***2 завтрак*** | Сок натуральный | 100 | ***0.30*** | ***0.10*** | ***16.3*** | ***48.0*** | 1.00 | 399 |
| ***обед*** | Суп картофельный с макаронами | 165 | 6.45 | 6.81 | 41.1 | 251.4 | 19.8 | 82 |
| Гуляш из отварного мяса | 60 | 8.80 | 7.33 | 4.50 | 205 | 7.26 | 276 |
| Гарнир – рис отварной | 105 | 3.05 | 4.3 | 13.68 | 97 |  | 314 |
| Компот из с/ф | 160 | 1.32 | 0.06 | 22.21 | 90.40 | 1.2 | 376 |
| хлеб | 30 | 2.3 | 0.8 | 15.6 | 65.4 | 0 | 1 |
| ***Итого обед:*** |  | ***20.68*** | ***14.48*** | ***93.95*** | ***571.20*** |  |  |
| ***полдник*** | Чай с молоком  | 150 | 2.65 | 2.33 | 11.31 | 77 | 1,19 | 394 |
| Яйца отварные | 40 | 5.08 | 4.60 | 0.28 | 63 | - | 213 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 40 | 2.45 | 7.55 | 14.62 | 136 | - | 1 |
| ***Итого полдник:*** |  | ***10.18*** | ***14.48*** | ***26.21*** | ***276*** |  |  |
| ***Итого за 1 день*** |  | **44.10** | **43.43** | **199.56** | **1325.6** |  |  |

***Неделя: вторая***

***День: пятница***

***Возрастная категория: с 1,5 до 3 лет***

***Источник: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях под ред. М. П. Могильного, В. А. Тутельяна, 2012***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда( в гр) | Пищевые вещества | Энергетическая ценность | Витамин С | № рец |
| Б | Ж | у |
| ***Завтрак*** | Каша молочная из круп гречневой и рисовой с маслом | 155 | 7.74 | 8.80 | 30.99 | 234 | 0.92 | 177(5) |
| Чай с молоком  | 150 | 2.65 | 2.33 | 11.31 | 77 | 1,19 | 394 |
| Бутерброд с повидлом | 40 | 2.04 | 5.22 | 22.59 | 127.92 | 0.08 | 2 |
| ***Итого завтрак:*** |  | ***9.39*** | ***11.85*** | ***49.5*** | ***355.92*** |  |  |
| ***2 завтрак*** | Сок натуральный | 100 | ***0.30*** | ***0.10*** | ***16.3*** | ***48.0*** | 1.00 | 399 |
| ***обед*** | Щи из свежей капусты | 165 | 6.03 | 6.7 | 5.5 | 248 | 19.8 | 57 |
| Гуляш из отварного мяса | 60 | 8.80 | 7.33 | 4.50 | 205 | 7.26 | 276 |
| Гарнир макароны | 125 | 4.5 | 3.7 | 22.03 | 141 |  | 317 |
| Компот из с/ф | 160 | 1.32 | 0.06 | 22.21 | 90.40 | 1.2 | 376 |
| хлеб | 30 | 2.3 | 0.8 | 15.6 | 65.4 | 0 | 1 |
| ***Итого обед:*** |  | ***22.95*** | ***18.59*** | ***69.84*** | ***740.8*** |  |  |
| ***полдник*** | Чай с молоком  | 150 | 2.65 | 2.33 | 11.31 | 77 | 1,19 | 394 |
| печенье | 50 | 20.5 | 15.5 | 66 | 170 | 0 | 151 |
| ***Итого полдник:*** |  | ***23.15*** | ***17.83*** | ***77.31*** | ***247*** |  |  |
| ***Итого за 1 день*** |  | **55.79** | **48.37** | **212.95** | **1391.72** |  |  |

**Согласовано:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Утверждаю:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Начальник ТО Управления Заведующий МБДОУ

Роспотребнадзора по «Барагханский детский сад

Республике Бурятия «Хараасгай»

В Баргузинском районе Будаева Б.Б.

Галсанов Б. Ч.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«БАРАГХАНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «ХАРААСГАЙ»**

**Перспективное 10 – дневное меню для питания детей**

**в возрасте от 1,5 – 3 лет**